

做受欢迎的客人：泰国礼仪家庭指南

泰国以热情好客闻名。学几条礼仪，就是最好的回礼。出发前和孩子一起学，到了苏梅岛就用上。

你在这里是客人

苏梅岛是当地人的家。给你送早餐、开车载你、照看你孩子的人，是你的主人，不是你的仆人。一个微笑、一声谢谢、平和的语气，作用很大。

孩子看着你学的。看到你问好、道谢、排队等候，他们也会照做。下面是简要版，最后有一页可以一起练习。

🙏 合十礼：你好和谢谢

合十礼（wai）是泰国的问候方式：双手掌心相对合在胸前，头微微低下。通常由年幼的一方先行礼；向长辈行礼时，拇指抬到鼻尖。

- ✓ 让孩子向遇到的大人试着行合十礼。泰国孩子从小就学着向长辈这样行礼。
- ✓ 别人向你行合十礼时，双手合十回礼即可，不必鞠躬。
- ✓ 用泰语说你好和谢谢，三个词在下面。
- ✗ 不要用拥抱或亲吻来问候泰国人，尤其是女性。

👤 头与脚

在泰国，头是身体最受尊重的部位，脚是最低的部位。

- ✗ 不要摸任何人的头，孩子也不行。在家里摸头是亲昵，在这里是失礼。
- ✗ 不要用脚指向别人或佛像，也不要脚放在高处，比如桌子上。
- ✗ 不要从人、食物或书本上跨过去，要绕过去。
- ✓ 进入住宅或寺庙大殿前要脱鞋；看到门口摆着一排鞋，也要脱鞋。
- ✓ 指东西时用整只手，不要用一根手指。
- ✓ 从坐着的长辈或僧人身旁走过时，稍微低头弯腰。

🏠 在寺庙里

寺庙首先是礼拜的地方。只要尊重这一点，家庭都会受到欢迎。

- ✓ 遮住肩膀和膝盖：穿有袖的上衣，配过膝的短裤或裙子，或者轻薄长裤。不穿无袖、露脐或紧身上衣，也不穿海滩装。孩子也照这样穿，最稳妥。
- ✓ 进殿前脱鞋、摘下帽子和墨镜；跨过高门槛，不要踩在门槛上。
- ✓ 坐下时把脚收在身后，脚底不要朝向佛像和僧人。
- ✗ 不要攀爬佛像，不要和佛像自拍，也不要让自己高过佛像。
- ✓ 手机调静音，小声说话，慢慢走。寺庙不是游乐场。
- ✗ 不要拍正在祈祷的人。
- ✗ 零食、香烟和酒都留在寺庙外面。
- ✗ 女性不触碰僧人和他的僧袍。女性要给僧人东西时，放在他身旁，或请男性转交。

🚩 国歌、国王与法律

泰国人深深敬重国家、宗教和王室，泰国法律保护王室。

- ✓ 每天早上 8 点和傍晚 6 点奏国歌时，原地站好不动，公共场所常用喇叭播放。
- ✓ 电影院在电影开始前播放颂圣歌时，请起立。
- ✓ 尊重国王和王室成员的画像。泰国纸币上印有国王像：绝不要撕毁或损坏。
- ✗ 绝不要侮辱国家、宗教或王室，开玩笑也不行。根据泰国法律，这是严重的罪行，游客同样适用。

😊 在街上

- ✓ 保持冷静。不要当众让任何人难堪，包括服务人员。有问题就当面平静地说。
- ✓ 离开海滩要穿着得体。泰国人看重端庄的衣着，泳衣只在海滩和泳池穿。
- ✓ 近距离给别人拍照前先问一声，拍别人的孩子更要先问。
- ✗ 不要把电子烟带入泰国。电子烟在泰国是违法的，游客和泰国人都一样。
- ✓ 排队等候，说声谢谢，离开时保持原样整洁。

🗨️ 学三个词

男孩和男士句尾加 khrap，女孩和女士加 kha，这样每句话都很礼貌。

สวัสดีครับ / ค่ะ
sa-wat-dee khrap / kha
你好，也是再见

ขอบคุณครับ / ค่ะ
khop-khun khrap / kha
谢谢

ขอโทษครับ / ค่ะ
kho-thot khrap / kha
对不起，或者打扰一下

拼写只是读音提示，你也会看到其他写法（sawatdi、krub）。泰语有声调，你愿意尝试，大家就很高兴。

📍 苏梅岛的寺庙

大佛寺（Wat Phra Yai） 泰国国家旅游局要求：上衣或围巾遮住肩膀，穿长裤或过膝短裤，不穿海滩装。

Wat Plai Laem 离大佛寺很近，穿着要求相同。

Wat Khunaram 穿过膝的长裤或裙子，用衬衫、围巾或纱笼遮住肩膀。这里展示着一位僧人保存下来的遗体，去之前先告诉年幼的孩子。

一起练习

出发前一周，每天试一个方框，一起打勾。

合十礼

- ☐ 双手掌心相对合在胸前
- ☐ 头微微低下
- ☐ 向爷爷奶奶或老师行礼：拇指到鼻尖
- ☐ 早餐时说 sa-wat-dee 互相行礼

三个词

- ☐ sa-wat-dee: 你好
- ☐ khop-khun: 谢谢
- ☐ kho-thot: 对不起
- ☐ 决定每个人说 khrap 还是 kha

头与脚

- ☐ 把脚收在身后坐一分钟
- ☐ 用整只手指东西
- ☐ 绕过地上的野餐，不要跨过去
- ☐ 从坐着的人身旁走过时稍微弯腰

收拾寺庙包

- ☐ 每个孩子一件有袖上衣
- ☐ 过膝的短裤或裙子，或轻薄长裤
- ☐ 一条纱笼或围巾遮肩
- ☐ 容易脱的鞋

在寺庙里找一找

- ☐ 门口的一排鞋
- ☐ 要跨过去的高门槛
- ☐ 穿橙色僧袍的僧人
- ☐ 作为供品的鲜花、蜡烛或香

国歌响起要站好

- ☐ 玩木头人游戏：音乐一响，大家站着不动
- ☐ 记住时间：早上 8 点，傍晚 6 点
- ☐ 周围的人停下来，你也停下来
- ☐ 电影院播放颂圣歌时起立

我们的家庭约定

用孩子自己的话一起写下来，签上名，放进行李。

1. 在苏梅岛，我会这样问好：

2. 在寺庙里，我会

3. 我不会去摸

4. 别人帮助我们时，我会说

孩子签名

家长签名

2026 年 10 月 22 日核对，依据泰国政府网站 thailand.go.th 的指南（来自文化部）、泰国国家旅游局、Thailand Foundation 和美国国务院。

来自 SamuiKids.com，苏梅岛家长的免费指南：samuikids.com/zh/thai-customs